**Triatlon - najbrže rastući sport na svijetu**

*Triatlon je izrazito moderan i jedan od najbrže rastućih sportova današnjice koji se sastoji od 3 discipline: plivanja, vožnje bicikla i trčanja. Zvuči poprilično jednostavno. No kad sva ta tri sporta pokušate spojiti, dodate im tranzicije, počnete voditi brigu o logistici i taktici, početna predodžba se brzo mijenja.*

*Poredak disciplina je uvijek isti, samo su udaljenosti različite. Osim klasičnog triatlona postoje i razne izvedenice ovog sporta, gdje se pojedine discipline zamjenjuju alternativnim sportom, međutim njihova je popularnost znatno manja. Od svojih početaka triatlon svakim danom privlači sve više poklonika, te je danas jedan od najbrže rastućih sportova u svijetu.*

*Ta se spektakularnost može pripisati činjenici da je triatlon sport za ljude svih dobnih skupina, svih razina sportske pripremljenosti, ne poznaje spolne granice i uključuje ljude iz svih razina društva. Triatlon je uistinu za svakoga i nudi jako puno za sve one koji se odluče pokrenuti i promijeniti svoj način života.*

[*http://www.fitness.com.hr/search.aspx?author=Mirjana%20Kolac%2C%20prof.%20kineziologije*](http://www.fitness.com.hr/search.aspx?author=Mirjana%20Kolac%2C%20prof.%20kineziologije)

**2.b i 2.c sad znaju sve o triatlonu.**

**Hvala triatlon klubu Swibir što su nam sve pokazali i lijepo nas ugostili.**

****

****

****

****

